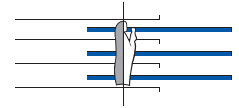




**Sonnenschein**  
Die Elternschule am  
Marienhospital Gelsenkirchen



Perinatalzentrum  
Gelsenkirchen  
Level 1



Marienhospital  
Gelsenkirchen GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus



Angebote für Eltern und Säuglinge  
rund um die Geburt

**1. Halbjahr 2018**

Der starke Partner für Ihre Gesundheit

## Inhalt

Vorwort	3
Kreißsaalbesichtigungen	4
Informationsabende für Schwangere	5
Intensiv-Geburtsvorbereitungskurse für Frauen	6
Geburtsvorbereitungskurse: Wochenendkurse für Paare	7
Akupunktursprechstunde	8
Babypflege, das tägliche Ritual	9
Wir werden Großeltern	10
Erste Hilfe für Neugeborene	11
Ayurvedische Babymassage	12
Wickeldiplom und Geschwisterführerschein	13
PEKiP-Kurse	14
Mütter- und Stillcafé	15
Babyschwimmen	16
Baby Led Weaning	17
Asthmaschulung Windrad	18
Frühchentreff	19
Elternschule Sonnenschein	20
Serviceangebote	21
Babygalerie	22
Nachsorge	23
Ärztliche Beratungsangebote	24
Notizen	25
Das Team	26



**Elternschule Sonnenschein**  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe werdende Eltern!

Unsere Elternschule Sonnenschein möchte Sie mit den vielfältigen Angeboten vor, während und nach der Schwangerschaft beraten und unterstützen.

Unser Kursangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, von den ersten Wochen der Schwangerschaft bis über das erste Lebensjahr hinaus Hand in Hand mit uns zu gehen.

Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen!

Herzlichst,

Julia Kurscheid, Leitung Kreißsaal  
Dr. med. Hans-Jürgen Venn



**Chefarzt Dr. med.  
Hans-Jürgen Venn**  
Facharzt für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Spezielle Geburtshilfe und  
Perinatalmedizin  
Gynäkologische Onkologie  
mit Julia Kurscheid  
Itd. Hebamme Kreißsaal

## Kreißsaalbesichtigungen

Am ersten und dritten Montag eines jeden Monats laden wir Sie zu einer Kreißsaalbesichtigung im Marienhospital Gelsenkirchen ein.

Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr. Fällt der Termin auf einen Feiertag, verschiebt sich die Kreißsaalbesichtigung auf den darauffolgenden Montag.

Jeden **ersten** und **dritten Montag** im Monat um **18:30 Uhr**

### Termine:

Januar	08.01.2018, 15.01.2018
Februar	05.02.2018, 19.02.2018
März	05.03.2018, 19.03.2018
April	09.04.2018, 16.04.2018
Mai	07.05.2018, 28.05.2018
Juni	04.06.2018, 18.06.2018

### Treffpunkt:

Gynäkologische Ambulanz, Ebene 2

**Kursgebühr:** keine

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## Informationsabende für Schwangere

Da in unseren Geburtsvorbereitungskursen nicht in aller Ausführlichkeit auf alle Begleitumstände einer Geburt eingegangen werden kann, bieten wir zusätzlich zu relevanten Themen spezielle Informationsabende an.

### Die erste Zeit mit dem Kind – Verhalten im Wochenbett

06.02.2018 und 08.05.2018

**Kursleitung:** Stephanie Wächter (Kinderkrankenschwester)

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG

### Stillen – naturgemäße Ernährung des Kindes

06.03.2018, 05.06.2018

**Kursleitung:** Anje Nick (Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin)

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG  
Auch ihr Lebenspartner ist herzlich zu diesem Informationsabend eingeladen.

Jeweils **dienstags** von **19 - 20:30 Uhr**

**Kursgebühr:** keine

**Anmeldung:** in der Elternschule



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



## Intensiv-Geburtsvorbereitungskurse für Frauen

Mit unseren Geburtsvorbereitungskursen möchten wir Sie auf die Geburt und das Elternsein vorbereiten. Wesentliche Inhalte dieser Kurse sind:

- Atem- und Körperwahrnehmung
- Entspannung
- Massagetechniken
- Umgang mit Wehen und verschiedenen Gebärhaltungen
- Information und Gespräch über den gesamten Themenbereich Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett – Stillzeit

Damit möchten wir Ihnen helfen, die eigene Gebärfähigkeit zu stärken und Ängste abzubauen.

### Mitzubringen sind jeweils:

- bequeme Kleidung (z.B. Jogginghose)
- warme Socken
- Mutterpass
- Krankenkassenkarte



### Intensiv-Geburtsvorbereitungskurse für Frauen

Jeweils **sonntags, 9 - 16 Uhr**

**Termine:** 18.02.2018, 15.04.2018

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG

**Kursleitung:** Julia Kurscheid, Hebamme

**Kursdauer:** 7 Stunden

**Kautions für die Frau:** 50,00 Euro

## Geburtsvorbereitungskurse: Wochenendkurse für Paare

Paaren, die während der Woche keine oder wenig Zeit finden, soll dieser Kompaktkurs helfen, sich auf die Geburt und die erste Zeit danach vorzubereiten.

Erlern werden nicht nur Atem- und Entspannungsübungen, sondern auch Yoga, Massagen und Gymnastik werden angeboten.

Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Wie verhalte ich mich bei einem Blasensprung?
- Natürliche Entbindung oder Kaiserschnitt?
- Stillen
- Was ist eine PDA und wie wirkt sie?

Es bleibt genügend Zeit für weitere Fragen der Teilnehmer, so dass Sie der Geburt und Elternzeit gelassen entgegen sehen können.

### Geburtsvorbereitung – Wochenendkurse für Paare

Jeweils **samstags, 9 - 17 Uhr**

Jeweils **sonntags, 9 - 15 Uhr**

#### Termine:

13./14.01.2018, **Julia Kurscheid**, Hebamme

03./04.02.2018, **Daniela Schwittay**, Hebamme

17./18.03.2018, **Julia Kurscheid**, Hebamme

09./10.06.2018, **Julia Kurscheid**, Hebamme

**Kautions für die Frau:** 60,00 Euro

**Kursgebühr für den Partner:** 115,00 Euro

## Akupunktursprechstunde

Die Akupunktur ist eine bekannte Methode, die zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden beiträgt.

Schwangere können außerdem das Angebot zur geburtsvorbereitenden Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche einmal pro Woche nutzen. Dies trägt zur Verkürzung der Eröffnungsperiode bei.

**Termin:** **mittwochs** ab **18:00 Uhr** (ab **07.02.2018**)

**Dauer:** 20 bis 30 Minuten

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG

**Leitung:** **Frau Sarah Heimerl**, Hebamme

**Kursgebühr:** 15,00 Euro pro Sitzung

**Anmeldung:** in der Elternschule



## Babypflege, das tägliche Ritual

In diesem Kurs möchten wir Ihnen praktische Hinweise zur allgemeinen Babypflege und Körperhygiene vermitteln.

- Was ist bei der Nabelpflege zu beachten?
- Wie häufig muss ich mein Baby baden?
- Welche Pflegeprodukte sind erforderlich?
- Worauf kann ich verzichten?

Auch Väter sind herzlich willkommen!

Jeweils **mittwochs, 14:30 - 16 Uhr**

**Termine:** 21.02.2018

18.04.2018

20.06.2018

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



## Wir werden Großeltern

In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen allgemeine Informationen über Säuglingspflege, Ernährung und die erste Zeit mit Ihrem Enkelkind.

Vieles hat sich gewandelt. Wir unterstützen Sie und stehen für alle Fragen rund um die erste Zeit mit Ihrem Enkelkind zur Verfügung.

Auch Großväter sind herzlich willkommen!



Jeweils **mittwochs, 14:30 - 16 Uhr**

**Termine:** 24.01.2018  
21.03.2018  
16.05.2018

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG  
**Kursleitung:** **Stephanie Wächter** (Kinderkrankenschwester)  
**Kursgebühr:** 10 Euro pro Person  
15 Euro pro Großelternpaar  
**Anmeldung:** in der Elternschule

## Erste Hilfe für Neugeborene

Neben wichtigen theoretischen Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen, Augenverletzungen, Unfällen mit Strom, Krämpfen, Erbrechen, Sonnenbrand, Sonnenstich und anderen Situationen haben die teilnehmenden Eltern auch gleich die Möglichkeit, die richtigen Handgriffe praktisch zu üben.

An einem Modell legen sie Verbände an, üben die stabile Seitenlage und die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

### Zielgruppe:

Eltern von Neugeborenen



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Jeweils **dienstags von 19 - 21 Uhr**

**Termine:** 20.02.2018, 10.04.2018,  
29.05.2018, 10.07.2018

**Ort:** Verwaltungsgebäude, Wohnheim I, 5. OG

**Kursleitung:** **Chefarzt Dr. med. Marcus Lutz** und Assistenzärzte  
der Klinik für Neonatologie, Kinder- und  
Jugendmedizin

**Kursgebühr:** 13 Euro

**Anmeldung:** Sekretariat der Klinik für Neonatologie,  
Kinder- und Jugendmedizin, Tel. 0209 172-4701

## Ayurvedische Babymassage

Die ayurvedische Babymassage fördert eine harmonische Entwicklung Ihres Babys. Sie vermittelt ein Gefühl der Geborgenheit und fördert die Ausgeglichenheit des Babys. Sie bildet die Grundlage für eine tiefe Bindung zwischen Mutter und Kind.

Nur ein Baby, das sich wohl fühlt, kann über die Körperwahrnehmung zur Bewegung kommen und Spaß daran haben. Durch die stabilisierende Wirkung auch auf das Immunsystem wird der gesamte Organismus gestärkt.

Die Massage verhilft dem Baby zu einem friedlichen Schlaf. Das Baby reagiert auf äußere Reize (z.B. Lärm) entspannter. Die Massage eignet sich gut für „Schreibabys“, sie kommen besser zur Ruhe.

Die Babymassage hat eine stabilisierende Wirkung auf das Immunsystem und die Entwicklung des Babys wird gefördert. Die

Öle pflegen die Haut des Babys, sie fühlt sich zart und weich an. Die ayurvedische Babymassage regt den Stoffwechsel sowie die Verdauung an und beugt auch Blähungen vor.

Die Massage wirkt auch positiv auf Sie als Mutter: Sie werden sicher im Umgang mit Ihrem Baby. Sie machen sich ganz vertraut mit Ihrem Kind und wissen intuitiv, was Sie tun können, damit es glücklich und zufrieden ist.

Auch die Extraportion Streicheleinheiten, die Sie Ihrem Kind mit der ayurvedischen Babymassage schenken, sollte nicht vergessen werden.

### Zielgruppe:

Eltern mit Säuglingen von fünf Wochen bis zu einem halben Jahr

Jeweils **donnerstags, 11 bis 12 Uhr**, Kursdauer: 4 x 1 Stunde

**Termine:** 04.01. - 25.01.2018  
01.03. - 22.03.2018  
07.06. - 28.06.2018

**Ort:** Elternschule Sonnenschein,  
Wohnheim II, 2. OG  
**Kursleitung:** Canan Kaya, Annette Groppe,  
Kinderkrankenschwestern  
**Mitzubringen sind:** Decke, wasserdichte Unterlage, Öl,  
Stoffwindeln.  
**Kursgebühr:** 31 Euro

## Wickeldiplom und Geschwisterführerschein

Wenn die Familie größer wird, freuen sich die älteren Geschwister auf den kleinen Bruder oder das Schwesterchen. Schließlich sind sie ja schon die Großen. Und das wollen sie oft auch zeigen.

Nach der ersten Euphorie kommt mitunter die Enttäuschung, weil das Geschwisterchen ja erstmal doch fast nur schläft und noch nicht mitspielen kann.

Die Elternschule Sonnenschein am Marienhospital Gelsenkirchen hat ganz speziell für die „Großen“ ein neues Angebot konzipiert. An einem Nachmittag können sie hier alles lernen, was sie wissen müssen, wenn das Baby da ist.

Mit der eigenen Puppe oder dem Teddy üben sie, wie sie ein Baby richtig halten und wie es gewickelt wird. Sie besuchen

**Termine:** jetzt monatlich  
03.01.2018, 07.02.2018, 07.03.2018, 04.04.2018  
02.05.2018, 06.06.2018  
14:30 - 15:45 Uhr  
**Ort:** im Bistro der Station 2 Geburtshilfe

bei Möglichkeit den Kreißsaal und die Neugeborenenstation und lernen ein Fingerspiel, das sie später ihren kleinen Geschwistern vorführen können. Ihre Fragen werden kindgerecht beantwortet. Das Ziel ist, die Kinder auf die neue Familiensituation vorzubereiten.

Zum Abschluss erhalten sie das Wickeldiplom und den Geschwisterführerschein, der sie als Experte/Expertin für die kleine Schwester/den kleinen Bruder ausweist.

Das Angebot ist für Kinder im Alter von drei bis acht Jahren (ohne Teilnahme der Eltern) gedacht. Sie sollten ein Foto von sich und eine Puppe oder einen Teddy mitbringen.

**Kursleitung:** Katharina Rademacher, Dorothea König  
Kinderkrankenschwestern  
**Anmeldungen:** Elternschule Sonnenschein, Tel. 0209 172-3564  
**Kursgebühr:** 5 Euro pro Kind



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

## PEKiP-Kurse

### Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Dieses Programm richtet sich an Kinder zwischen der 6. Lebenswoche und dem 12. Lebensmonat.

#### Ziel und Inhalt des Kurses ist es:

- das Baby durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten und zu fördern
- den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander zu ermöglichen
- die Beziehung zwischen dem Baby und den Eltern zu stärken
- den Kontakt der Kinder zu Gleichaltrigen herzustellen

Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich, sofern die Gesamtteilnehmerzahl von acht Müttern nicht überschritten wird.

#### Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- großes Babyhandtuch



Jeweils **09:30 - 11:00 Uhr** und **11:15 - 12:45 Uhr**

**Kursdauer:** 8 x 1,5 Stunden

**Termine:** montags: 08.01. - 26.02.2018

dienstags: 06.02. - 27.03.2018

montags: 12.03. - 07.05.2018

dienstags: ab 10.04.2018

montags: ab 28.05.2018

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG

**Zielgruppe:** Babys ab der 6. Lebenswoche

**Kursleitung:** Simone Kopatz, Kinderkrankenschwester

**Kursgebühr:** 59,20 Euro

## Mütter- und Stillcafé

- Wie oft und wie lange soll ich mein Kind anlegen?
- Wird es satt?
- Was darf ich essen?
- Welche Medikamente darf ich nehmen?
- Wie vermeide ich Milchstau?
- Was mache ich bei wunden Brustwarzen?

Bei all diesen Fragen werden Sie fachkundig beraten und erhalten beim Anlegen Hilfestellungen.

Auch Flaschenkinder sind herzlich willkommen. Erfahrungsaustausch unter Müttern, deren Kinder im Alter von 0-12 Monaten sind.

Bei Kaffee und Kuchen können in gemütlicher Atmosphäre unter Leitung ausgebildeter Still- und Laktationsberaterinnen Tipps zu den Themen:

- Stillen
  - Flaschennahrung
  - Beikost
  - Schlafen
- weitergegeben werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Jeweils **dienstags, 14 - 18 Uhr**

**Ort:** Elternschule Sonnenschein, Wohnheim II, 2. OG

**Kursgebühr:** keine

**Anmeldung:** keine erforderlich

**Kursleitung:**

**Ansje Nick**, Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin

**Stephanie Wächter**, Kinderkrankenschwester

**Bärbel Springer-Mounir**, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), in Vertretung



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



## Babyschwimmen

Ziele und Inhalte des Kurses sind

- Wassergewöhnung
- motorische Förderung des Kindes
- sensorische Förderung des Kindes
- Spaß im Umgang mit Wasser
- Kontakt mit anderen Kindern
- Austausch mit anderen Eltern

### Zielgruppe:

Babys von drei Monaten bis ein Jahr



Jeweils am **Mittwoch** und **Donnerstag, nachmittags**

**Wasserzeit:** 30 Minuten

**Kursdauer:** zehn Nachmittage

**Termine:** 10.01. - 14.03.2018 (mittwochs)  
11.01. - 15.03.2018 (donnerstags)  
ab 11.04.2018 (mittwochs)  
ab 12.04.2018 (donnerstags)

**Ort:** Physikalische Therapie, Bewegungsbad

**Kursleitung:** Claudia Kopetz, Heike Everding, Stephanie Siefert,  
Krankenschwestern, zertifizierte Kursleiterinnen

**Kursgebühr:** 55,00 Euro

## Baby Led Weaning

**Baby Led Weaning** (BLW) bedeutet nichts anderes, als dem Baby bei der Beikosteinführung im wahrsten Sinne des Wortes freie Hand zu lassen. Das heißt weg vom Brei und hin zu all dem, was das Kind selbstständig in den Mund stecken und probieren kann. Das Baby führt seine Beikost also ein, in dem es sich selbst füttert.

Der Begriff "baby led weaning" bedeutet übersetzt in etwa "vom Baby geführtes Zufüttern". Dabei steht nicht das Abstillen, sondern gerade in den ersten Wochen und Monaten das spielerische Entdecken und Erfahren von Nahrung im Vordergrund.



### Termine:

20.02.2018, 17.04.2018 und 19.06.2018

Jeweils **ab 19:00 Uhr**

### Kursleitung:

**Bärbel Springer-Mounir**, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

**Kursgebühr:** 5 Euro

**Anmeldung:** erforderlich



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich **frühzeitig** an!

## Asthmaschulung Windrad

Regelmäßig bietet das Asthmaschulungszentrum Gelsenkirchen am Marienhospital Gelsenkirchen (Perinatalzentrum Gelsenkirchen) Schulungen für Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale und ihre Eltern an.

Bei der Asthmaschulung „Windrad“ am Marienhospital Gelsenkirchen lernen sie die Erkrankung kennen, erfahren, wodurch ein Asthma-Anfall ausgelöst werden kann, wie man diese Ursachen vermeidet, und wie sie sich in einem Notfall sinnvoll verhalten. Das Angebot richtet sich nicht nur an die jungen Patienten, sondern auch an ihre Eltern. Parallel zur Kinderschulung, nehmen sie in einem anderen Raum ebenfalls an einer Schulung teil. Am Ende des Kurses haben Kinder und Eltern eine Menge hinzugelernt, was ihnen Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung gibt.

Um eine Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0209 172-4701 oder [windrad@marienhospital.eu](mailto:windrad@marienhospital.eu).



### Asthma Schulungstermine 2018 – 1. Halbjahr

19./20.01.2018, 26./27.01.2018  
16./17.02.2018, 23./24.02.2018  
13./14.04.2018, 27./28.04.2018  
15./16.06.2018, 22./23.06.2018

freitags von 14 Uhr bis 19.30 Uhr  
samstags von 9 Uhr bis 14 Uhr

**Ort:** Mehrzweckraum, 5. Etage Verwaltungsgebäude

## Frühchentreff

### Klein sein – groß werden

Zweimal im Jahr laden wir Eltern zu früh geborener Kinder ein, sich in entspannter und lockerer Atmosphäre mit anderen Eltern über Erfahrungen und Erinnerungen auszutauschen.

Die Eltern erhalten per Post eine schriftliche Einladung.

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten Sie um eine kurze Rückmeldung zur besseren Planung.

### Ansprechpartnerin:

**Nicole Köhler, Nicole Kowoll**, Kinderkrankenschwestern

### Ort:

Mehrzweckraum, Wohnheim I, 5. OG



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
[sonnenschein@marienhospital.eu](mailto:sonnenschein@marienhospital.eu)  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



## Elternschule Sonnenschein

Mit den Angeboten der Elternschule Sonnenschein begleiten wir Sie durch die Zeit der Schwangerschaft und danach. Unsere vielfältigen Informationen und Kurse helfen Ihnen dabei, sich ein umfassendes Wissen zu den Themenbereichen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett oder Stillen anzueignen. Denn Wissen schafft Sicherheit – und Sicherheit lässt keinen Raum für Ängste.

Auch die Versorgung von Neugeborenen sowie die Förderung der Entwicklung Ihres Kindes sind nachhaltige Bestandteile unseres Angebots.

Doch damit nicht genug. Neben den zentralen Themen rund um die Geburt möchten wir Sie und Ihr Kind durch das erste Lebensjahr begleiten. Das Team der Elternschule Sonnenschein unterstützt Sie vor, während und nach der Geburt.

Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen!



## Serviceangebote

### Babygalerie

Auf unserer Internetseite bieten wir die Möglichkeit, ein Bild Ihres Kindes mit dem Vornamen und Angaben zum Geburtsgewicht zu veröffentlichen.

### Beurkundung

Ihr Kind ist geboren und nun kommen allerlei Formalitäten auf Sie zu. Um Ihnen den Gang durch die Ämter etwas zu erleichtern, haben wir für Sie eine Informationsmappe zusammengestellt. Bitte melden Sie Ihr Kind nach der Geburt innerhalb der ersten drei Tage in der Beurkundung an. Hier erhalten Sie auch die Informationsmappe mit Formularen, Merkblättern und Hinweisen sowie Adressen, Telefonnummern und Öffnungszeiten der unterschiedlichen Behörden und Institutionen.

### Geburtsanzeigen Tagespresse

Das Marienhospital Gelsenkirchen bietet Ihnen die Möglichkeit, die Geburt Ihres Kindes mit einer Geburtsanzeige in der Tageszeitung Ihres Wohnortes kostenlos zu veröffentlichen. Sie finden in den Patientenzimmern jeweils einen Anzeigenordner mit Musteranzeigen, aus denen Sie individuell eine nach Ihren

Wünschen festgelegte Anzeige auswählen können. Wir übernehmen dann alles Weitere.

Darüber hinaus haben Sie auch die Möglichkeit, eine persönlich gestaltete Geburtsanzeige per E-Mail versenden zu lassen.

### Geburtstagsbuffet

Am Tag der Geburt Ihres Kindes bzw. am darauffolgenden Tag laden wir die Väter zu einem Frühstück ein. Den Gutschein hierfür erhalten Sie von unseren Mitarbeiterinnen.

### Gewährleistung der Versorgungskontinuität

Jede Frau hat nach der Entbindung einen Anspruch auf Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme, die zu ihr nach Hause kommt. Die Nachsorge erfolgt täglich, in der Regel bis zum zehnten Tag nach der Entbindung. Danach besteht die Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme mit bis zu 16 weiteren Besuchen innerhalb von acht Wochen nach der Geburt.

Die Hebammen beobachten die Vorgänge der Rückbildung, beraten und unterstützen Sie bei der Pflege und Ernährung Ihres Kindes und bei der Versorgung des Nabels. Auch bei

## Babygalerie

Fragen zu Blähungen, Anpassungsschwierigkeiten oder zur Gewichtskontrolle erhalten Sie kompetente Unterstützung und Anleitung.

### Sozialberatung

In besonderen Fragen zur persönlichen Lebenssituation stehen Ihnen die Mitarbeiter des Sozialdienstes in unserem Hause gerne zur Verfügung. Wenden Sie sich an die Mitarbeiter des Pflgeteams, die gerne für Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren.

### Still-Hotline

Sollten Sie nach der Entlassung Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit dem Stillen haben, so stehen Ihnen unsere kompetenten Mitarbeiterinnen rund um die Uhr zur Verfügung.

**Telefon 0209 172-54513**

Bei Mausclick: Babylächeln oder auch -schlummern. Diesen Service bietet die Geburtshilfe des Marienhospitals im Perinatalzentrum Gelsenkirchen allen frisch gebackenen Eltern, ihren Angehörigen und Freunden. Auf der Internet-Seite ([www.marienhospital.eu](http://www.marienhospital.eu)) sind Fotos der in den Kreißsälen zur Welt gekommenen Babys zu bewundern.

Eine Galerie zeigt die Neugeborenen mit Namen, Geburtsdatum, -zeit, -gewicht und -größe – vorausgesetzt, die Eltern haben der Veröffentlichung zugestimmt. Mit einem Mausclick lässt sich das Bild vergrößern. Und nur einen Mausclick weiter kann der Kreis derer, die dem freudigen Ereignis mit entgegengefiebert haben, über die Geburt informiert und mit einem automatischen Link auf das Foto im Internet verwiesen werden – und das gleichzeitig an mehrere Empfänger. Und wenn Oma und Opa womöglich nicht über einen Internet-Zugang verfügen, lässt sich das Bild der süßen Enkelin oder des properen Enkels auch als Datei speichern oder ausdrucken.

Den Eltern bietet die Babygalerie einen zusätzlichen Service in den turbulenten Tagen rund um die Geburt. Profifotografen garantieren eine ausgezeichnete Qualität der Fotos.

## Nachsorge

Nach der Entlassung aus der Klinik haben Sie bis zum zehnten Wochenbetttag einen Anspruch auf Hilfe durch eine Hebamme, die zu Ihnen nach Hause kommt. Falls erforderlich, kann die Hilfe sogar bis zu acht Wochen nach der Geburt in Anspruch genommen werden. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse.

Felizitas Fichtner	02327 53020
*Sarah Heimerl	0176 60938075
Beata Bakalarz	02327 2973222
*Katharina Schulte-Batenbrock	0178 6911864
Ilona Milewski	02327 77893
Bozena Reske	0209 3891439
Daniela Schwittay	0176 34500670

(\* Schwangerschaftsbetreuung, Vorsorge)

Weitere Hebammen erreichen Sie über die

**Hebammenzentrale Emscher-Lippe, Telefon 0163 3342756.**

Bitte melden Sie sich so früh wie möglich bei der Hebamme Ihrer Wahl an!

## Ärztliche Beratungsangebote

### Fruchtwasseruntersuchung: Amniozentese

Die Fruchtwasseruntersuchung ist eine Methode zur Bestimmung der Chromosomen (Träger der Erbanlagen) des Ungeborenen. Dafür wird mit einer Hohlnadel – eine Art Spritze – über die Bauchdecke in die Gebärmutter und die Fruchtblase eingedrungen. Es wird Fruchtwasser entnommen und anschließend im Labor untersucht.

Die Untersuchung erfolgt auf Überweisung eines niedergelassenen Frauenarztes oder als Wahlleistung.

### Doppler-Sonographie

Mit Hilfe dieser speziellen Ultraschalluntersuchung ist es möglich, den Blutdurchfluss sichtbar zu machen. Eingesetzt wird diese Untersuchung beispielsweise, wenn der Verdacht besteht, dass die Versorgung des Ungeborenen über die Plazenta nicht mehr ausreichend gewährleistet ist.

Die Untersuchung erfolgt auf Überweisung eines niedergelassenen Frauenarztes oder als Wahlleistung.

### Differenzialsonographie zum Ausschluss einer Fehlbildung

Die Untersuchung erfolgt auf Überweisung eines niedergelassenen Frauenarztes oder als Wahlleistung.

### Nicht invasives Ersttrimester-Screening

Die spezielle Untersuchung beinhaltet eine Ultraschalluntersuchung zur Messung der Nackenfalte in Kombination mit einem Bluttest und ist eine Risikoeinschätzung für eine Chromosomenabweichung.

Wahlleistung (Kosten: 85,00 Euro)

### 4D-Sonographie

Wahlleistung (Kosten: 60,00 Euro). Weitere Informationen und Terminabsprachen für die ärztlichen Beratungsangebote über die gynäkologische Ambulanz, **Telefon: 0209 172-4507**.

## Notizen



Elternschule Sonnenschein  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



## Das Team



*Kinderkrankenschwester  
Stephanie Wächter*



*Kinderkrankenschwester, Still- u.  
Laktationsberaterin  
Ansjie Nick*



*Kinderkrankenschwester  
Dorothea König*



*Hebamme  
Felizitas Fichtner*



*Hebamme  
Ilona Milewski*



*Hebamme  
Beata Bakalarz*



*Geburtsvorbereitungskurse  
Julia Kurscheid  
(ltd. Hebamme Kreißsaal),  
Ilona Milewski,  
Sarah Heimerl*



*Babymassage  
Annette Groppe  
und  
Canan Kaya*



*Hebamme  
Katharina Schulte-  
Batenbrock*



*Hebamme  
Bozena Reske*



*Hebamme  
Sarah Heimerl*



*Kinderkrankenschwester  
Nicole Köhler*



*Hebamme  
Lucia Schmalfuß*



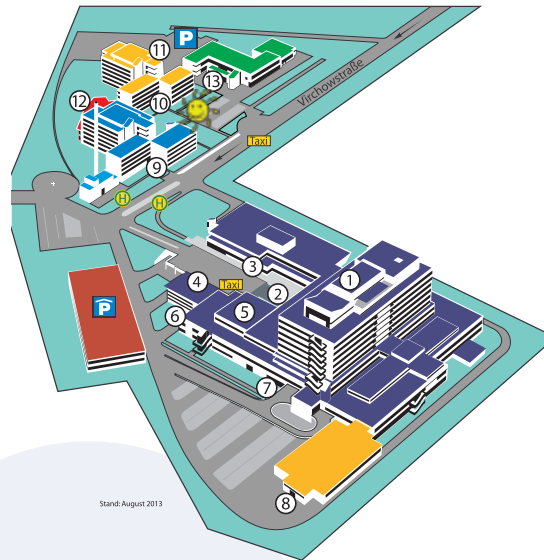
**Elternschule Sonnenschein**  
Anmeldung und Information  
Büro: Mo. - Mi. 9 - 13 Uhr  
Do. 9 - 12 Uhr  
Telefon 0209 172-3564  
sonnenschein@marienhospital.eu  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!



*Anmeldung /  
Information  
Reinhild Besan*

## Wegweiser

- 1 Krankenhaus
- 2 Haupteingang
- 3 Kinderklinik
- 4 Kernspintomograph
- 5 IWO Integrierte Wochenstation
- 6 Ambulanz Orthopädie
- 7 Physikalische Therapie  
(ambulante Patienten)
- 8 Dialyse (PHV)
- 9 Verwaltung
- 10 Elternschule Sonnenschein /  
Phoniatrie / Pädaudiologie / Logopädie**
- 11 Arche Noah  
(Kurzzeiteinrichtung und Hospitz für Kinder)
- 12 Kindergarten St. Lucia
- 13 KBG GmbH (Kirchliches Bildungszentrum für  
Gesundheit im Revier)



Stand: August 2013

Sie finden die Elternschule Sonnenschein im Verwaltungsgebäude (Markierung 10) in der Virchowstraße 120.

Parkmöglichkeiten bietet Ihnen unser Parkhaus. Sie erreichen uns ebenfalls mit der Buslinie 389 (Haltepunkt Marienhospital Gelsenkirchen).



## Perinatalzentrum Gelsenkirchen Level 1



**Marienhospital Gelsenkirchen GmbH**  
Elternschule „Sonnenschein“  
Virchowstr. 120  
45886 Gelsenkirchen

Bürozeiten:  
Mo. - Mi. 9.00 - 13.00 Uhr  
Do. 9.00 - 12.00 Uhr  
Tel. 0209 172-3564  
Fax 0209 172-2026

[sonnenschein@marienhospital.eu](mailto:sonnenschein@marienhospital.eu)  
<http://www.st-augustinus.eu>